



Messaggio di Natale Inner Culture Magazine - dicembre 1935

Swami Yogananda

Nel silenzio della mia anima io prego: “Madre Divina, manifestaTi a tutti gli uomini come Coscienza Cosmica. Madre Divina, prendi pieno possesso delle nostre vite. Cristo Divino, non dimenticarti di noi, anche se noi ci dimentichiamo di Te; ricordati di noi, anche se noi non ci ricordiamo di Te. Non rimanere indifferente, anche se noi siamo indifferenti. Possa il Tuo amore risplendere per sempre sul santuario della nostra devozione e possiamo noi riuscire a risvegliare il Tuo amore in tutti i cuori”.

La felicità che Dio ci dona è molto più grande di qualsiasi cosa il mondo possa offrire. La Gioia divina dura per sempre, è eterna. Quando qualsiasi altra cosa svanisce, quella gioia rimane.

Se desiderate sperimentare questa gioia, trascorrete più tempo in solitudine. Ricordate, l’unica vera felicità è data dalla comunione con Dio nella meditazione. Anche se meditate due o tre ore per notte e poi cantate e Gli parlate, dapprima non riceverete risposta. Poi, improvvisamente, apparirà una luce. Improvvisamente percepirete una fragranza. Questo è il modo con cui Dio si manifesta all’uomo, ma richiede grande perseveranza da parte vostra.

Prendete le distanze dai vostri pensieri ed emozioni. Custodite una stanza segreta per Cristo nella vostra anima e quando vi ritirerete lì per meditare profondamente, troverete una grande felicità.

L’intero oceano della gioia si muove sotto la piccola onda della vostra consapevolezza. Non ritenetevi soddisfatti di un po’ di silenzio. Andate avanti senza fine: ci vuole una persistente pratica della meditazione, notte e giorno, per ottenere dei risultati.

Proprio dietro i vostri occhi, proprio dietro i vostri pensieri, proprio dietro i vostri sentimenti si trova Dio. Quando siete calmi, l’intero universo della felicità si muove sotto la vostra consapevolezza. L’intero universo vi parla. È Dio che vi sta parlando.

L’assenza di luce è oscurità, ma la luce spirituale risplende ovunque, anche nell’oscurità. Dietro il buio si trova la Luce. Quando nella meditazione attraversate l’oscurità, contemplate l’Occhio Spirituale: è dietro le nuvole buie, con gli occhi chiusi, che Cristo viene percepito. Attraverso l’Occhio Spirituale potete entrare nella sfera del silenzio risvegliato. Preparate ora la vostra mente e meditate fino a che l’intera vostra coscienza non attraverserà l’occhio telescopico e contemplerà la Coscienza Cristica.

Cristo deve rinascere nella vostra coscienza. Innanzitutto, dovete percepirLo in Spirito, poi potrete vederLo anche nel corpo. Oggi meditate tanto profondamente e con tale intensità da percepire che Lui è reale, non pura immaginazione. Cristo è reale. Deve venire a voi. Il mio desiderio di Natale per voi è che possiate ottenere questa felicità, questa gioia senza fine in Cristo.

Se desiderate una vera emancipazione, non perdetevi tempo. Se volete essere il principe del mondo e conquistare la paura, la malattia, la sofferenza e la morte non andate a dormire senza aver cercato il contatto con Dio. Non andate a dormire fino a che non sentite che Lui è con voi. Se farete questo tutti i giorni, troverete una felicità nella vostra vita che va oltre ogni immaginazione. Dovete fare uno sforzo, ma ne vale la pena. Seguite la via del Cristo e non arrendetevi.



I vostro appuntamento più importante è con Dio, e il modo per incontrarLo è con una perseverante meditazione. Preparate ora la vostra culla per il Cristo Bambino.

Possa Dio benedirvi con il dono di Cristo nella vostra coscienza, in questo Santo giorno di Natale

Con le più profonde benedizioni, Swami Yogananda

